

**УТВЕРЖДАЮ**



**Заведующая МБДОУ**

**«Детский сад № 115»**

**В.И. Пашкова**

**«30» августа 2018 г.**

**Режим дня**

**воспитанников МБДОУ «Детский сад № 115»**

**(2018 – 2019 учебный год)**

**Режим дня в 1-й младшей группе**

| <b>Холодный период года</b>                                                                                                                                                                                 |                    | <b>Теплый период года</b>                                                                                                                                                                                   |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                    | <b>Время</b>       | <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                    | <b>Время</b> |
| <b>Утренний прием и общение с детьми, самостоятельная деятельность детей.</b>                                                                                                                               | 7.00-8.00          | <b>Утренний прием, игры, наблюдения на улице</b>                                                                                                                                                            | 7.00-8.00    |
| <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                                                                                                                 | 8.00-8.05          | <b>Утренняя гимнастика на улице</b>                                                                                                                                                                         | 8.00-8.05    |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                       | 8.20-8.40          | <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                       | 8.20-8.40    |
| <b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>                                                                                                                                                  | 8.40-9.00          | <b>Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                  | 8.40-9.00    |
| <b>ООД</b>                                                                                                                                                                                                  | 9.00-9.30<br>пгр.  | <b>Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)</b>                                                                                                                                          | 9.00-11.30   |
| <b>Самостоятельная деятельность.</b>                                                                                                                                                                        | 9.30-9.40          |                                                                                                                                                                                                             |              |
| <b>Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи).</b><br><b>Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)</b>              | 9.40-11.10         | <b>Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), самостоятельная деятельность и подготовка к обеду</b> | 11.30-11.50  |
| <b>Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), самостоятельная деятельность и подготовка к обеду</b> | 11.10-11.40        |                                                                                                                                                                                                             |              |
| <b>Обед (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).</b>                                            | 11.40-12.00        | <b>Обед. (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).</b>                                           | 11.50-12.30  |
| <b>Подготовку ко сну (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).</b><br><b>Сон.</b>                                                                                | 12.00-15.00        | <b>Подготовку ко сну (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).</b><br><b>Сон.</b>                                                                                | 12.30-15.00  |
| <b>Оздоровительные процедуры (массаж, дорожка здоровья).</b>                                                                                                                                                | 15.00-15.10        | <b>Оздоровительные процедуры (массаж, дорожка здоровья).</b>                                                                                                                                                | 15.00-15.10  |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                                                                                                       | 15.10-15.20        | <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                                                                                                       | 15.10-15.20  |
| <b>Общение, самостоятельная деятельность.</b><br><br><b>ООД</b>                                                                                                                                             | 15.20-16.15        | <b>Прогулка</b>                                                                                                                                                                                             | 15.20-15.50  |
|                                                                                                                                                                                                             | 15.20-16.00<br>пгр | <b>Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.</b>                                                                                                                                                          | 15.50-16.00  |
| <b>Подготовка к ужину (формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате).</b><br><b>Ужин (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).</b>                                     | 16.00-16.20        | <b>Ужин. Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).</b>                                                                                                                               | 16.00-16.20  |
| <b>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)</b>                                                                                        | 16.20-19.00        | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)</b>                                                                                        | 16.20-19.00  |

**Режим дня во 2-й младшей группе**

| <b>Холодный период</b>                                                                                                                                                                                             |             | <b>Теплый период</b>                                                                                                                                                                                               |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Утренний прием и общение с детьми, самостоятельная деятельность детей.</b>                                                                                                                                      | 7.00-8.00   | <b>Утренний прием и общение с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице</b>                                                                                                                              | 7.00-8.00   |
| <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                                                                                                                        | 8.00-8.10   | <b>Утренняя гимнастика на улице</b>                                                                                                                                                                                | 8.00-8.10   |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                              | 8.10-8.35   | <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                              | 8.10-8.35   |
| <b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>                                                                                                                                                         | 8.35-9.00   | <b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>                                                                                                                                                         | 8.35-9.00   |
| <b>ООД</b>                                                                                                                                                                                                         | 9.00-10.00  | <b>ОД (ИЗО, ФИЗО, МУЗО)</b>                                                                                                                                                                                        | 9.00-9.15   |
| <b>Самостоятельная деятельность.</b>                                                                                                                                                                               | 10.00-10.10 |                                                                                                                                                                                                                    |             |
| <b>Подготовка к прогулке</b> (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи).<br><b>Прогулка</b> (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                     | 10.10-11.30 | <b>Подготовка к прогулке</b> (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи).<br><b>Прогулка</b> (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                     | 9.15-11.45  |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), <b>самостоятельная деятельность и подготовка к обеду</b> | 11.30-12.00 | <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), <b>самостоятельная деятельность и подготовка к обеду</b> | 11.45-12.00 |
| <b>Обед</b> (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).                                                   | 12.00-12.30 | <b>Обед</b> (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).                                                   | 12.10-12.35 |
| <b>Подготовку ко сну</b> (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).<br><b>Сон.</b>                                                                                       | 12.30-15.00 | <b>Подготовку ко сну</b> (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).<br><b>Сон</b>                                                                                        | 12.35-15.00 |
| <b>Оздоровительные процедуры</b> (массаж, дорожка здоровья).                                                                                                                                                       | 15.00-15.10 | <b>Оздоровительные процедуры</b> (массаж, дорожка здоровья).                                                                                                                                                       | 15.00-15.10 |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                                                                                                              | 15.10-15.20 | <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                                                                                                              | 15.10-15.20 |
| <b>Общение, самостоятельная деятельность.</b>                                                                                                                                                                      | 15.20-16.00 | <b>Прогулка</b>                                                                                                                                                                                                    | 15.20-15.50 |
|                                                                                                                                                                                                                    |             | <b>Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину</b>                                                                                                                                                                  | 15.50-16.00 |
| <b>Подготовка к ужину</b> (формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате).<br><b>Ужин</b> (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).                                            | 16.00-16.20 | <b>Ужин</b> (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).                                                                                                                                      | 16.00-16.20 |
| <b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                                                                                               | 16.20-19.00 | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                                                                                               | 16.20-19.00 |

**Режим дня в средней группе**

| <b>Холодный период</b>                                                                                                                                                                                             |              | <b>Теплый период</b>                                                                                                                                                                                               |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                           | <b>время</b> | <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                           | <b>время</b> |
| <b>Утренний прием и общение с детьми, самостоятельная деятельность детей.</b>                                                                                                                                      | 7.00-8.00    | <b>Утренний прием и общение с детьми, самостоятельная деятельность детей.</b>                                                                                                                                      | 7.00-8.00    |
| <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                                                                                                                        | 8.00-8.10    | <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                                                                                                                        | 8.00-8.10    |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                              | 8.10-8.35    | <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                              | 8.10-8.35    |
| <b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>                                                                                                                                                         | 8.35-9.00    | <b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>                                                                                                                                                         | 8.35-9.00    |
| <b>ООД</b>                                                                                                                                                                                                         | 9.00-10.00   | <b>ОД (ИЗО, ФИЗО, МУЗО)</b>                                                                                                                                                                                        | 9.00-10.00   |
| <b>Самостоятельная деятельность.</b>                                                                                                                                                                               | 10.00-10.30  |                                                                                                                                                                                                                    |              |
| <b>Подготовка к прогулке</b> (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи).<br><b>Прогулка</b> (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                     | 10.30-12.05  | <b>Подготовка к прогулке</b> (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи).<br><b>Прогулка</b> (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                     | 10.00-12.05  |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), <b>самостоятельная деятельность и подготовка к обеду</b> | 12.05-12.15  | <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), <b>самостоятельная деятельность и подготовка к обеду</b> | 12.05-12.15  |
| <b>Обед</b> (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).                                                   | 12.15-12.40  | <b>Обед</b> (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).                                                   | 12.15-12.40  |
| <b>Подготовку ко сну</b> (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).<br><b>Сон.</b>                                                                                       | 12.40-15.00  | <b>Подготовку ко сну</b> (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).<br><b>Сон.</b>                                                                                       | 12.40-15.00  |
| <b>Оздоровительные процедуры</b> (массаж, дорожка здоровья).                                                                                                                                                       | 15.00-15.10  | <b>Оздоровительные процедуры</b> (массаж, дорожка здоровья).                                                                                                                                                       | 15.00-15.10  |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                                                                                                              | 15.10-15.20  | <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                                                                                                              | 15.10-15.20  |
| <b>Общение, самостоятельная деятельность.</b><br><b>Деятельность по интересам</b>                                                                                                                                  | 15.20-16.00  | <b>Прогулка</b>                                                                                                                                                                                                    | 15.20-16.00  |
| <b>Подготовка к ужину</b> (формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате).<br><b>Ужин</b> (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).                                            | 16.00-16.20  | <b>Подготовка к ужину</b> (формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате).<br><b>Ужин</b> (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).                                            | 16.00-16.20  |
| <b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                                                                                               | 16.20-19.00  | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                                                                                               | 16.20-19.00  |

**Режим дня в старшей группе**

| <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                    | <b>Время</b>             | <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                                                                    | <b>Время</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Утренний прием и общение с детьми, самостоятельная деятельность детей.</b>                                                                                                                               | 7.00-8.20                | <b>Утренний прием и общение с детьми, самостоятельная деятельность детей.</b>                                                                                                                               | 7.00-8.20    |
| <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                                                                                                                 | 8.20-8.30                | <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                                                                                                                 | 8.20-8.30    |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                       | 8.40-8.55                | <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                                                                                                       | 8.40-8.55    |
| <b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>                                                                                                                                                  | 8.55-9.00                | <b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>                                                                                                                                                  | 8.55-9.00    |
| <b>ООД</b>                                                                                                                                                                                                  | 9.00-10.30               | <b>ОД ( ИЗО, МУЗО, ФИЗО)</b>                                                                                                                                                                                | 9.00-9.20    |
| <b>Самостоятельная деятельность.</b>                                                                                                                                                                        |                          |                                                                                                                                                                                                             |              |
| <b>Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи).</b><br><b>Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)</b>              | 10.30-12.30              | <b>Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи).</b><br><b>Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)</b>              | 9.20-12.30   |
| <b>Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), самостоятельная деятельность и подготовка к обеду</b> | 12.30-12.40              | <b>Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), самостоятельная деятельность и подготовка к обеду</b> | 12.30-12.40  |
| <b>Обед (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).</b>                                            | 12.40-13.00              | <b>Обед (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).</b>                                            | 12.40-13.00  |
| <b>Подготовку ко сну (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).</b><br><b>Сон.</b>                                                                                | 13.00-15.00              | <b>Подготовку ко сну (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).</b><br><b>Сон.</b>                                                                                | 13.00-15.00  |
| <b>Оздоровительные процедуры (массаж, дорожка здоровья).</b>                                                                                                                                                | 15.00-15.10              | <b>Оздоровительные процедуры (массаж, дорожка здоровья).</b>                                                                                                                                                | 15.00-15.10  |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                                                                                                       | 15.10-15.20              | <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                                                                                                       | 15.10-15.20  |
| <b>Общение, самостоятельная деятельность.</b>                                                                                                                                                               | 15.20-16.30              | <b>Прогулка</b>                                                                                                                                                                                             | 15.20-16.30  |
| <b>ООД</b>                                                                                                                                                                                                  | 15.20-16.30<br>2 р.в н.  |                                                                                                                                                                                                             |              |
| <b>Деятельность по интересам (кружки, студии, секции)</b>                                                                                                                                                   | 15.30-16.30<br>2-3 р в н |                                                                                                                                                                                                             |              |
| <b>Подготовка к ужину (формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате).</b><br><b>Ужин (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).</b>                                     | 16.30-16.50              | <b>Подготовка к ужину (формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате).</b><br><b>Ужин (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).</b>                                     | 16.30-16.50  |
| <b>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)</b>                                                                                        | 16.50-19.00              | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)</b>                                                                                        | 16.50-19.00  |

**Режим дня в подготовительной к школе группе**

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                    | Время                    | Виды деятельности                                                                                                                                                                                    | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием и общение с детьми, самостоятельная деятельность детей.                                                                                                                               | 7.00-8.20                | Утренний прием и общение с детьми, самостоятельная деятельность детей.                                                                                                                               | 7.00-8.20   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                                                                                 | 8.20-8.30                | Утренняя гимнастика.                                                                                                                                                                                 | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                                       | 8.40-8.55                | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                                       | 8.40-8.55   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям                                                                                                                                                  | 8.55-9.00                | Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям                                                                                                                                                  | 8.55-9.00   |
| ООД                                                                                                                                                                                                  | 9.00-10.30               | ОД ( ИЗО, МУЗО, ФИЗО)                                                                                                                                                                                | 9.00-9.20   |
| Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи).<br>Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                     | 10.30-12.30<br>(2 ч)     | Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи).<br>Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                     | 9.20-12.30  |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), самостоятельная деятельность и подготовка к обеду | 12.30-12.40              | Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и традиций взаимопомощи; формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате), самостоятельная деятельность и подготовка к обеду | 12.30-12.40 |
| Обед (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).                                            | 12.40-13.00              | Обед (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом и положительного отношения к различным полезным для их организма продуктам питания).                                            | 12.40-13.00 |
| Подготовку ко сну (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).<br>Сон.                                                                                       | 13.00-15.00              | Подготовку ко сну (Полоскание рта, гигиенические процедуры, формирование навыков поведения в спальне).<br>Сон.                                                                                       | 13.00-15.00 |
| Оздоровительные процедуры (массаж, дорожка здоровья).                                                                                                                                                | 15.00-15.10              | Оздоровительные процедуры (массаж, дорожка здоровья).                                                                                                                                                | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                       | 15.10-15.20              | Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                       | 15.10-15.20 |
| Общение, самостоятельная деятельность.                                                                                                                                                               | 15.20-16.30              | Прогулка                                                                                                                                                                                             | 15.20-16.30 |
| ООД                                                                                                                                                                                                  | 15.20-16.30<br>2 р.в н.  |                                                                                                                                                                                                      |             |
| Деятельность по интересам (кружки, студии, секции)                                                                                                                                                   | 15.30-16.30<br>2-3 р в н |                                                                                                                                                                                                      |             |
| Подготовка к ужину (формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате).<br>Ужин (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).                                            | 16.30-16.50              | Подготовка к ужину (формирование КГН и навыков поведения в умывальной комнате).<br>Ужин (Формирование навыков приема пищи, культуры поведения за столом).                                            | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                                                                                        | 16.50-19.00              | Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)                                                                                        | 16.50-19.00 |